

KRÍZOVÁ KARTA: BOJE V TVOJOM OKOLÍ

(Manuál pre okamžitú reakciu a prežitie najbližších hodín)



1. PRAVIDLO DVOCH STIEN (Namiesto pivnice)

Ak nemáš prístup do bezpečného krytu, zostaň v byte/dome. Nájdi miesto, kde ťa od vonkajšieho priestoru delia aspoň dve steny (napr. chodba, kúpeľňa, predsieň). Prvá stena absorbuje náraz projektilu. Druhá stena ťa ochráni pred smrtiacimi úlomkami steny a skla.

Pozor: Pivnice v bytovkách môžu byť pascou, ak sa budova zrúti a zablokuje jediný východ.



3. TECHNIKA PRI VÝBUCHU (Tlaková vlna)

Ak počuješ hvizd alebo výbuch, okamžite padni na zem ak počuješ hvizd alebo výbuch, okamžite padni na zem (kdekoľvek si).

Otvoriť ústa: Mierne pootvor ústa – vyrovnáš tým tlak a predídeš prasknutiu ušných bubienkov pri tlakovej vlne.

Poloha: Ľahni si na brucho, nohy prekriž, ruky daj za hlavu (laktami si chráň krčnú chrbticu a hlavu).

Po výbuchu nevsávaj hneď, počkaj na opadnutie trosiek.



5. VYHNI SA RIZIKOVÝM OBLASTIAM A TECHNIKE

Obchádzaj hlavné cesty, mosty, križovatky a vojenské objekty.

Nikdy sa nepribližuj k opustenej vojenskej technike (môže byť zaminovaná alebo cieľom útoku) a nedotýkaj sa nevybuchnutej munície.

Pohybuj sa popri stenách budov, nie stredom ulice.



2. OKNÁ SÚ NAJVÄČŠÍ NEPRIATEĽ

Lepiaca páska do „X“ proti výbuchu nestačí. Sklo zabíja najčastejšie. Okná zataras nábytkom, matracmi plnými kníh alebo vriec s pieskom/hlinou. Nikdy nestoj pri okne a nefilmuj boje.

V noci dodržiavaj absolútne zatemnenie (blackout). Žiadne svetlo, ani displej mobilu – moderné drony a ostreľovači vidia všetko.



4. POZOR NA „DOUBLE TAP“ (Dvojitý úder)

Nevychádzaj z úkrytu okamžite po prvom tichu. Moderná taktika často využíva opakovaný útok na to isté miesto po 5–10 minútach, cieľom je zasiahnuť záchranárov a tých, čo vyliezli von.

Počúvaj zvuk dronov (zvuk kosačky/komára). Ak ho počuješ, nehýb sa a zostaň skrytý pod strieškou alebo stromom.



6. BUĎ NEVIDITEĽNÝ (Digitálna a fyzická stopa)

Vypni zvonenie a vibrácie na mobile. Zníž jas displeja na minimum. Ak si v noci vonku alebo na balkóne, nefajči – žiaru cigarety vidno v termovízii na kilometre.

Nos nenápadné, tmavé oblečenie bez maskáčových vzorov (aby si ťa nepomýlili s vojakom).



7. PO ÚTOKU: RÝCHLA KONTROLA

Kým si v úkryte, skontroluj seba a rodinu (hľadaj krvácanie, v šoku bolesť necítiš). Skontroluj únik plynu (čuchom) a vznik požiaru.

Nepoužívaj výťahy – pri výpadku prúdu sa stanú pascou.

Ak musíš opustiť budovu, vezmi len "evakuačný batoh" a doklady.

Poznámka: Táto karta slúži na zvýšenie šancí na prežitie v extrémnej situácii. Každá situácia je jedinečná. Zachovaj pokoj a myslí racionálne.



BOMIKA